



LE LAC DE FLAINE et son bassin

Le bassin fermé de Flaine est la plus importante dépression fermée des Hautes-Alpes calcaires. Le lac est alimenté par un bassin-versant de 16,5 km² de superficie pour un dénivelé de plus de 1000 m. Il envoie la partie basse de la plaine de Flaine qui est un « poljé », c'est-à-dire une dépression à fond plat n'ayant pas de drainage superficiel vers d'autres régions.

LE LAC DE FLAINE qui reçoit plusieurs ruisseaux, ne possède pas d'exutoire aérien par lequel s'échapperaient les eaux du lac ; ceci se remarque bien dans le paysage où le lac est ceinturé par d'imposantes corniches calcaires et barré à l'ouest par le Col du Cou. Les eaux du lac s'échappent en fait par des fissures qui accidentent le fond du lac et résurgent quelques 920 m plus bas dans la vallée de l'Arve à Magland. Ces pertes sous-lacustres ne sont cependant pas capables d'absorber d'importantes quantités d'eau, ce qui explicite les variations du lac, notamment lors des hautes eaux de fonte.

CES VARIATIONS se marquent nettement dans le fond de la plaine (passage de la pelouse aux dépôts argileux). Il est fort probable que le Lac de Flaine ait été plus étendu à une certaine période ainsi que le laisse supposer la plénitude de la plaine de Flaine, aujourd'hui légèrement entaillée par le ruisseau méandrique de Flaine.

felix-creation.fr - Crédits photo : Office de Tourisme Flaine, Yann Havis. Ne pas jeter sur la voie publique.



CIRCUIT DU LAC DE FLAINE

Fiche randonnée n° 7

Points de vue à découvrir

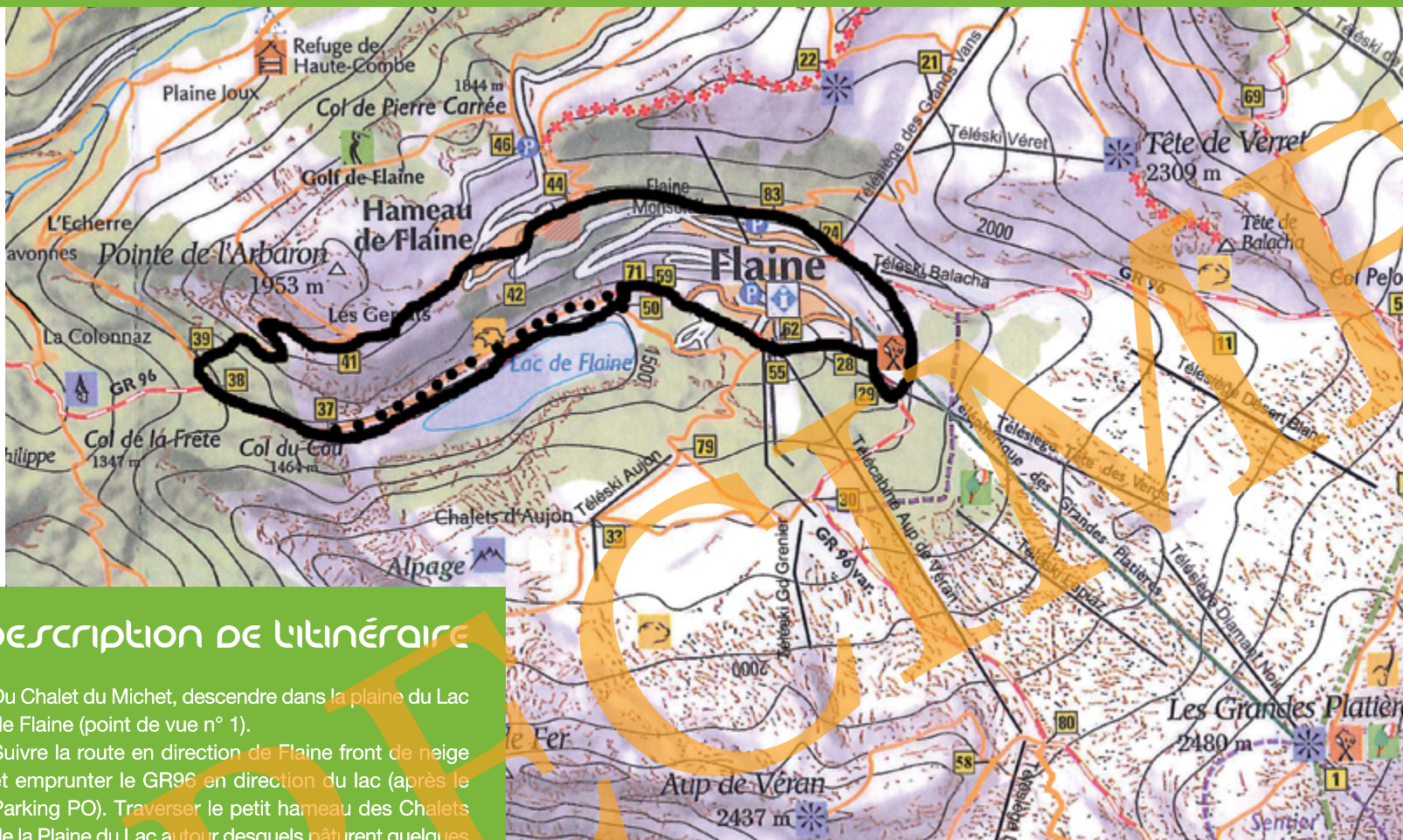
1. Vue sur le lac et la plaine de Flaine encadrée par de vigoureuses corniches calcaires de 250 m de commandement. L'Aiguille d'Aujon, Croix de Fer (au sud) et le Massif de l'Arbaron (au nord) dominant cette dépression.
2. Vue sur la Pointe Percée et sur la Chaîne des Aravis.

Office de Tourisme de Flaine
Tél. +33 (0)4 50 90 80 01

Latitude-cartagène
Cartographies

© RGD 74 Cartagène pour le modèle numérique de terrain et le fond cartographique
© SEDHS pour les sentiers et la toponymie
© FFRP - Paris 2001
© SIEAGM - latitude-cartagène juin 2010

www.flaine.com



- DÉPART :**
Chalet du Michet, Flaine Forum
Panneau 28
- ARRIVÉE :**
Chalet du Michet, Flaine Forum
- DIFFICULTÉ :** Facile
- DÉNIVELÉE :** 840 m
420 m positif + 420 m négatif
- TEMPS :** 3 heures
- DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE :**
Remontée sur les Gérats
caillouteuse et pentue
- ITINÉRAIRE :**
Chalet du Michet, Forum.. 1 604 m
Plaine du Lac 1 420 m
Col du Cou..... 1 501 m
Les Gérats 1 840 m
Flaine Montsoleil..... 1 750 m
Chalet du Michet, Forum 1 604 m
Variante (plus difficile) : Sentier des
Grottes

DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE

Du Chalet du Michet, descendre dans la plaine du Lac de Flaine (point de vue n° 1).

Suivre la route en direction de Flaine front de neige et emprunter le GR96 en direction du lac (après le Parking PO). Traverser le petit hameau des Chalets de la Plaine du Lac autour desquels pâturent quelques troupeaux de bovins. Quitter le chemin pour suivre le sentier qui reste au pied des falaises pour rejoindre le Col du Cou.

Variante par les grottes (plus difficile) : suivre le sentier balisé qui passe sur la rive droite du lac et mène au Col du Cou.

Au croisement du Col du Cou, prendre la direction « Les Gérats-Plaine Joux ». Au croisement suivant, suivre la direction des Gérats. Le chemin zigzague sur le flan de l'Arbaron pour accéder aux chalets des Gérats, aujourd'hui en ruines (point de vue n° 2). Traverser l'alpage les Gérats pour rejoindre le Hameau de Flaine, Flaine Forêt (Chalet Le Bissac), puis le Chalet du Michet.

LÉGENDE

- Chemin de Grande Randonnée : GR
- GR de Pays :
- Tour du Haut Giffre (THG)
- Tour du Pays du Mont Blanc (TPMB)
- Tour de la Chaîne des Fiz (TCF)
- Panneaux indicateurs à Flaine
- Sentier et passage difficiles
- Sentier thématique ou découverte
- Remontée mécanique ouverte l'été
- Remontée mécanique
- Limite de réserve naturelle
- Zone de travaux

Accueil et à l'étape

- Office de Tourisme
- Parking
- Restauration d'altitude
- Refuge gardé (l'été seulement)
- Gîte d'étape

Loisirs

- Golf
- Sentier thématique et découverte

Patrimoine

- Vue panoramique
- Cascade
- Marmottes
- Rapaces
- Bouquetins ou chamois
- Chapelle
- Église
- Alpage

Secours en montagne : 112
Météo : 3250



Les renseignements fournis dans ce document ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme de Flaine, pour quelque raison que ce soit.

Les randonneurs utilisent les itinéraires décrits sous leur propre responsabilité.