

L'espace nordique de Flaine

À 1844 m d'altitude, dominant la vallée de l'Arve et la station de Flaine, le Col de Pierre Carrée offre l'espace nordique le plus haut et le plus enneigé des Alpes.
At an altitude of 1844 meters, overlooking the Arve valley and the resort of Flaine, the Col de Pierre Carrée boasts the highest and snowiest nordic skiing area in the Alps.

Accès Access

Parking, au col de Pierre Carrée
Navettes gratuites (depuis Flaine & Le Hameau)
Car park on the Col de Pierre Carrée. Access: free shuttle bus service (from Flaine resort and Le Hameau).

Infos météo Weather Information

> Pour tout savoir sur la météo du jour, contactez l'Office de Tourisme (Tél. +33 (0)4 50 90 80 01 ou sur internet www.flaine.com).
Weather forecast condition, can be given at the Tourist Office (Tel. +33 (0)4 50 90 80 01 or www.flaine.com).

Renseignements / État des pistes Informations / Slope's conditions

FLAINE – Office de Tourisme *Tourist Office*
Tél. +33 (0)4 50 90 80 01 www.flaine.com

Secours First aid

- Pisteurs secouristes *Pistes patrol*: +33 (0)6 89 78 44 72
- Bornes d'appel sur site *Emergency call box* 



Cours de ski de fond Cross-country skiing lessons

> **École du Ski Français**
Résidence Aldébaran – Flaine Forum
Tél. +33 (0)4 50 90 81 00
info@esf-flaine.fr
www.esf-flaine.fr

> **Flaine Mountain**
Flaine Sport -Flaine Forêt
Tél: +33 (0)6 03 29 44 86
contact@flaine-mountain.com
www.ecole-ski-flaine.fr

Chiens de traîneau

Adélaïde et Andy les mushers des Granges de Heidi vous proposent des baptêmes en chiens de traîneau.
Tél: +33 (0)6 66 46 10 97
www.lesgrangesdeheidi.fr

Adélaïde and Andy, mushers Heidi granges, offer dog sledding initiation



Produits tout compris Nordic packages in Flaine

> **Sorties raquettes avec l'École du Ski Français**
Balade à l'aventure en sortant des sentiers battus, 1/2 journée
3 heures - Groupes de 8 à 14 personnes.
Snowshoes trekking: Get away from the beaten track, for 1/2 day - 3 hours - Group from 8 to 14 persons.
Informations : Tél. +33 (0)4 50 90 81 00

> **Croq'Raquettes avec École de Ski Internationale**
Balade en raquettes en nocturne et repas savoyard au restaurant.
Croq'Raquettes : moonlight walk with snowshoes followed by savoyard meal in a restaurant.
Informations : Tél. +33 (0)4 50 90 84 41

> **Flaine Mountain**
Randonnées raquettes à thèmes et soirées repas avec Philippe Accompagnateur en Montagne "Flainois"
Snowshoeing with Philippe Mountain leader "Flainois"
Informations : Tél. +33 (0)6 03 29 44 86

> **Flaine Master Class**
Randonnées en Raquettes
Snowshoes trekking
Informations : 04 50 90 87 16
ski-rental-flaine.com



Utilisation des pistes de ski de fond Use of cross-country ski slopes

RÈGLEMENTATION

L'exclusivité en est réservée à la pratique du ski de fond. L'accès des piétons avec ou sans raquettes ainsi que la présence de luges ou de chiens sont strictement interdits par mesure de sécurité. Le déplacement à ski se fait sur la trace de droite, celle de gauche doit rester libre pour les dépassements. Dans les descentes, il est conseillé de garder une distance suffisante entre les skieurs. Le stationnement des skieurs doit se faire à l'extérieur des pistes.

SÉCURITÉ

La sécurité des pistes est assurée pendant les heures d'ouverture. En dehors de celles-ci, vous skiez sous votre propre responsabilité. Par mesure de sécurité, choisissez le parcours correspondant à vos capacités techniques et physiques.

ACCIDENT

Si vous êtes témoin d'un accident, donnez le maximum de précisions sur l'état du blessé et le lieu. Si possible, couvrez chaudement la personne accidentée et ne la laissez pas seule. Alertez les secours auprès des pisteurs secouristes au N° de téléphone suivant : +33 (0)6 89 78 44 72 ou à l'aide des bornes de secours (matérialisées par  sur le plan ci-contre).

RULES

Reserved exclusively for cross-country skiing. For safety reasons access to pedestrians, with or without snowshoes, sledges and dogs are strictly prohibited. While skiing, keep to the right-hand track as the left-hand track should be used only for overtaking. When skiing downhill you are advised to keep a sufficient distance between skiers. If you stop for a while, please do not stay in the tracks.

SAFETY

The safety of the slopes is assured during the opening hours. Except these hours, so avoid skiing on your own. For safety reasons choose your path to suit your technical and physical abilities.

ACCIDENTS

If you witness an accident, be ready to give as much information as possible about the condition of the injured person and their location. If possible, wrap the injured person up warmly and do not leave him/her alone. To contact the emergency aid, please tel +33 (0)6 89 78 44 72 or go to the nearest emergency call box marker .

Évasion nordique Nordic skiing escape

Plan des pistes de ski de fond Cross-country ski map

Itinéraires pédestres, raquettes et trail alking tours - Snowshoeing - Sky running



Office de Tourisme de Flaine
Tél. +33 (0)4 50 90 80 01 • welcome@flaine.com

Pistes de Fond Trails

Toutes les pistes sont tracées skate et classique.
Longueur totale : 2,5 km. Entretien quotidien des pistes
*All trails separate classic skiers from skaters.
2,5 km of pistes with daily maintenance.*

Domaine de l'Arbaron (1910 m)

Principal attrait pour ce domaine : sa proximité
avec le Hameau et son superbe panorama.
*Main feature for this area : close
to the Hameau; superb panoramic view.*

— Piste bleue de l'Arbaron : 2,5 km

— Chemins piétons, raquettes et trail jalonnés
et damés : 3 km / *Pedestrians, sky running
and snowshoeing signposted path: 3 km*

Domaine de la Combe d'Enverse (1747 m)

Principal attrait pour ce domaine :
à l'abri du vent dans la forêt (caractère canadien).
*This area is very attractive, out of wind
in the forest (Canadian onfluence).*

— Chemins piétons, raquettes et trail jalonnés
et damés : 3 km / *Pedestrians, sky running
and snowshoeing signposted path: 3 km*

- | | | | |
|--|---|--|--|
| | Location de matériel
<i>Ski/boots hire</i> | | Borne secours
<i>Emergency call box</i> |
| | Bars
Restaurants | | Poste de secours
<i>Emergency station</i> |
| | Arrêts de bus
<i>Shuttle stops</i> | | Chalet Masson
du 27 ^e BCA |
| | Parking | | Chalet
de la FMG |
| | | | Panorama |

